



## **Informacija tėvams apie vaikų vakcinas**

Pasikalbėjome su tėvais, kad išsiaiškintume, kokie klausimai apie vaikų vakcinas jiems kyla. Šiame puslapyje pateikiame atsakymus į tokius klausimus.

### **Vakcinos**

#### **Kam reikalingos vakcinos?**

Vakcinos suteikia apsaugą nuo ligų, kurios anksčiau pražudydavo ar sužalodavo daugybę kūdikių, vaikų ir suaugusiųjų. Šios pavojingos ligos tapo retomis dėl visuotinio skiepijimosi vakcinomis. Tačiau jei žmonės nustos skiepyti vaikus, retos ligos gali sugrįžti. Kai kurie vaikai negali būti skiepijami dėl medicininių priežasčių. Tokiems vaikams gresia didesnė rizika rimtai susirgti, jei kiti tėvai nebeskiepys savo atžalų. Vakcinos saugo jūsų vaiką ir kitus labiausiai pažeidžiamus vaikus jūsų bendruomenėje.

#### **Kaip veikia vakcinos?**

Vakcinų sudėtyje yra mažas ir nekenksmingas kiekis ligą sukeliančio viruso ar bakterijos. Paskiepijus vaiką vakcina aktyvina antikūnus ir priverčia juos kovoti su virusu ar bakterija. Jūsų vaikui pakartotinai susidūrus su virusu ar bakterija jo organizmas jau turi antikūnų, kurie neleidžia susirgti. Jūsų vaikas turi imunitetą ligai.

#### **Are vakcinos yra saugios?**

Vakcinos yra labai saugios. Prieš suteikiant leidimą naudoti, visos vakcinos yra išsamiai ištiriamos. Visame pasaulyje kasmet saugiomis vakcinomis paskiepijami milijonai vaikų. Vakcinos sudėtyje esančio viruso ar bakterijos



kiekis yra nepavojingas. Galimi nežymūs šalutiniai poveikiai, pvz., tinimas injekcijos vietoje ar nedidelis karščiavimas.

Apie vakcinas sklendo daug mitų, gandų ir bauginančių istorijų. Spustelėkite čia, kad sužinotumėte daugiau informacijos apie tai, kaip apsaugoti save ir kitus nuo melagingos informacijos.

### **Kodėl egzistuoja tiek daug vakcinų kūdikiams ir vaikams?**

Kūdikiams ir maži vaikai yra labai neatsparūs ligoms. Juos gali užkrėsti šeimos nariai ir kiti artimą kontaktą turintys asmenys. Kai kurios ligos gali būti pavojingos gyvybei. Skiepijimo tvarkaraštis yra sukurtas norint apsaugoti kūdikius ir mažus vaikus prieš jiems susiduriant su gyvybei pavojingomis ligomis. Kai kuriomis vakcinomis skiepijama kelis kartus, siekiant suteikti vaikui visapuse apsaugą. Skiepydami vaiką pagal skiepijimo tvarkaraštį apsaugosite jį tada, kai apsaugos reikia labiausiai.

### **Ar turėčiau atidėti arba praleisti tam tikras vakcinas?**

Kai kurie žmonės nerimauja dėl vaiko skiepijimo keliomis vakcinomis vienu metu. Medicinos ekspertai patvirtino, kad vienu metu skiepyti vaikus keliomis vakcinomis yra saugu. Skiepijimo atidėjimas arba tam tikrų vakcinų atsisakymas neduoda jokios naudos ir gali būti rizikingas. Atidėjus ar praleidus tam tikras vakcinas jūsų vaikas nebus saugus, kai to labiausiai reikės.

### **Ar yra alternatyvų vakcinoms?**

Nėra jokių veiksmingų alternatyvų vakcinoms, kurios galėtų apsaugoti nuo virusų ir bakterijų, sukeliančių ligas, kurių galima išvengti pasiskiepijus. Kai kurie žmonės kalba apie „natūralų imunitetą“ ir „imuninės sistemos



stiprinimą", tačiau nėra alternatyvų, kurios galėtų pakeisti vakcinų teikiamą naudą.

## **Skiepijimas**

### **Kaip vyksta skiepijimas Airijoje?**

Nemokamas vaikų skiepijimas vykdomas bendrosios praktikos gydytojų kabinetuose, ligoninėse, sveikatos priežiūros klinikose ir mokyklose. Skiepijimo vieta priklauso nuo jūsų vaiko amžiaus ir aplinkybių. 2–13 mėnesių vaikui reikalingi penki vizitai dėl skiepų. Juos įprastai skiepija bendrosios praktikos gydytojai.

### **Kaip paruošti vaiką skiepui?**

Norėdami paruošti savo vaiką skiepijimui, galite išbandyti šiuos būdus:

- Kalbėdami apie skiepijimą likite ramūs ir užtikrinti.
- Paaiškinkite, kad vakcinos „neleidžia susirgti“ ir „saugo sveikatą“.
- Paaiškinkite, kad skiepijimo metu vaikas gali jaustis taip, lyg jam „įkando uodas“ ar „įžnybo“, tačiau tai labai greitai praeina. Venkite žodžių, kurie gali išgąsdinti vaiką, pvz., „dūris“, „skausmas“, „adata“.
- Padėkite vaikui susidaryti teigiamą nuomonę apie vakcinas. Venkite bauginančių istorijų ar grasinti nepaklusniems vaikams „adatomis“ ar „dūriais“ bei pristatyti vakcinas kaip bausmę.

Norėdami palaikyti vaiką skiepijimo procedūros metu:

- Nuraminkite vaiką pasisodindami jį ant kelių. Šypsokitės ir žiūrėkite vaikui į akis.
- Priminkite vaikui, kad vakcinos „neleidžia susirgti“ ir „saugo sveikatą“.



- Nukreipkite kūdikių ir mažų vaikų dėmesį apkabinimais, dainelėmis ar meiliai kalbėdami. Atsineškite mėgstamiausią vaiko žaislą ar pledą, kuris jį nuramina.
- Nukreipkite vyresnių vaikų dėmesį pasakodami istorijas ar rodydami įdomius daiktus.
- Palaikykite vaiką, jei jis pravirksta. Nebarkite vaiko ir nevadinkite jo „bailiu“.

### **Detalesnė informacija**

Spustelėkite [čia](#), kad atsisiųstumėte HSE lankstinuką „Jūsų vaiko imunizacija. Gidas tėvams“

Spustelėkite [čia](#), kad susipažintumėte su atsakymais į daugybę klausimų apie HSE vaikų imunizacijos tvarkaraštį.

## Dažnai sutinkamų sąvokų apibrėžimai

**Imunitetas** tai apsauga nuo užkrečiamos ligos. Tai reiškia, jog galite turėti sąlytį su ligos sukėlėju ir neužsikrėsti.

**Imunizacija** vadinamas procesas, padedantis organizmui suformuoti imunitetą tam tikroms ligoms. Imunizacija atliekama skiepijant.

**Vakcina** – tai preparatas, kuris sukelia organizmo imuninį atsaką formuoti apsaugą nuo tam tikros ligos.

**Skiepijimas** – tai procedūra, kurios metu vakcina suleidžiama į organizmą (įprastai kaip injekcijos švirkštu).

Skiepijimo **tvarkaraštyje** nurodomas skirtingų vaikams skirtų vakcinų skiepijimo laikas. Tvarkaraštis sukurtas siekiant užtikrinti, kad vaikai būtų apsaugoti tada, kai to labiausiai reikia. Jis taip pat vadinamas imunizacijos tvarkaraščiu.

**Skiepijimu išvengiamos ligos** – tai infekcinės ligos, kurias sukelia virusai arba bakterijos ir kurių galima išvengti pasiskiepijus. Skiepijimu išvengiamos ligos egzistuoja tūkstančius metų. Prieš sukuriant vakcinas šios ligos baigdavosi daugybės vaikų ir suaugusiųjų mirtimis ar rimtomis ligomis.